

Seminarleitung:

Ursa Huhn, Dipl.-Psych.,
syst. Familientherap., ZRM®-Trainerin
www.herzspur.de, ursa.huhn@herzspur.de

Helmuth Bühler, Dipl.-Psych.,
Verhaltenstherapeut, Psychoonkologe

Beitrag: 90 Euro für das gesamte Seminar

Anmeldung:

Agaplesion Haus Silberberg
Tel. 06222-93100,
info@bethanien-silberberg.de

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung,**
unbedingt bis Sa 19.01.2019

Veranstaltungsort:

Agaplesion Haus Silberberg
Baiertaler Str. 60, 69168 Wiesloch

Termine:

Sa 26.01.2019 von 14 – 17 h

Fr 08.02.2019 von 18 – 21 h

Sa 23.02.2019 von 14 – 17 h

Eingeladen sind auch Verwandte von
Menschen, die in anderen Seniorenheimen
leben

Pflegen Sie
Ihre Kraftquellen,
damit Sie bestmöglich für Ihre
Verwandten im
Seniorenheim da sein
können



Bildquelle: Pixabay

**Wir zeigen Ihnen, wie Sie als
Angehöriger von einem
Menschen im Seniorenheim
wieder zurückfinden
zu Ihrer Kraft**

Ein 3-teiliges **Seminar** ab
Sa, 26.01. 2019

**Ort: Agaplesion
Haus Silberberg** in Wiesloch

Leitung:
Ursa Huhn, Dipl.-Psych.
Helmuth Bühler, Dipl. Psych.

Vielleicht haben Sie es sich ganz anders vorgestellt, wie Ihr Verwandter sein Alter verbringt.

Nun sind sie erleichtert, dass er oder sie im Heim die notwendige Versorgung bekommt. Aber Sie haben trotzdem gewisse **Zweifel** und **Schuldgefühle**.

Sie suchen nach einer besseren Lösung und können vielleicht gar nichts anderes mehr denken.

Abends schlafen Sie ein mit dem Gedanken an Ihren Verwandten und morgens wachen Sie damit auf. Und das kostet Sie ganz viel Kraft!

Wir helfen Ihnen, Ihre Kraft (wieder) zu spüren und sich regelmäßig zu stärken.

Man kann einen Menschen nichts lehren; man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.

Galileo Galilei



Bildquelle: Pixabay

So bieten wir Ihnen mit diesem **Seminar für Angehörige** von Heimbewohner*innen einen Raum für Sie und Ihre Bedürfnisse.

Wir unterstützen Sie und geben Ihnen Hilfen an die Hand...

... wenn Sie unzufrieden sind mit sich, weil Sie immer wieder die Geduld verlieren.

... in Situationen, für die es keine einfache Lösung gibt.

... wenn Sie sich hin- und hergerissen fühlen.

... wenn Sie merken, dass Ihre Nerven blank liegen.

... für Zeiten, wo Sie sich nach Ruhe sehnen.

... dann, wenn Sie sich mehr Kraft wünschen.

... damit Sie sich wieder in der Lage fühlen, für Ihren Angehörigen da zu sein.