

Zeit	Männer	MU20	MU18	Frauen	WU20	WU18
10.00	3000m F	3000m F	3000m F // Kugel F	Speer F	Speer F	
10.10			Weit 1 F		Weit 2 F	
10.20	Hoch F	Hoch F		3000m F	3000m F	3000m F
10.30				Hammer F	Hammer F	Hammer F
10.45						100m ZE
10.55				100m ZE		
11.15			Speer F			Kugel F
11.20				Weit 2 F	100m ZE	
11.25	100m ZE, Rahm	100m ZE, Rahm	100m ZE + Rahm			
11.30	Hammer F	Hammer F	Hammer F	Stab F	Stab F	Weit 1 F // Stab F
11.35		100m ZE				Hoch F
11.40	100m ZE					
11.55	800m ZE					
12.00			800m ZE			
12.05		800m ZE				
12.10				800m ZE	800m ZE	
12.15						800m ZE
12.30			110mH, ZE			
12.35	110mH, ZE	110mH, ZE				
12.45	Speer F	Speer F				
12.50				100mH, ZE	100mH, ZE	
12.55						100mH, ZE
13.00	Weit 2 F			Kugel F	Kugel F	
13.15		Weit 1 F		Hoch F	Hoch F	
13.30	400m ZE					
13.35		400m ZE				Diskus 2 F
13.40			400m ZE			
13.50				400m ZE	400m ZE	
13.55						400m ZE
14.10						Speer F
14.15	400mH, ZE		Hoch F			
14.20		400mH, ZE				
14.25				Drei 1 F	Drei 1 F	Drei 2 F
14.30	Stab F	Stab F	400mH, ZE / Stab F			
14.40	Kugel F	Kugel F		400mH, ZE Diskus 2 F	400mH, ZE Diskus 2 F	400mH, ZE
15.00	200m ZE + Rahm	200m ZE, Rahm	200m ZE, Rahm			
15.05		200m ZE				
15.10			200m ZE			
15.25				200m ZE		
15.30					200m ZE	
15.35						200m ZE
15.40			Diskus F			
15.50						
15.55	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE			
16.05				1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE
16.20	4x100m ZE					
16.25		4x100m ZE				
16.30			4x100m ZE			
16.40				4x100m ZE		
16.45					4x100m ZE	4x100m ZE
16.50	Drei F // Diskus F	Drei F Diskus F	Drei F			
17.15	4x400m ZE					
17.30				4x400m ZE		